


















Mitarbeiterrestaurant Eldora - Sympany

Montag, 18. November	Dienstag, 19. November	Mittwoch, 20. November	Donnerstag, 21. November	Freitag, 22. November	Sonntag, 24. November
SOUP	SOUP	SOUP  	SOUP	SOUP	SOUP  
Tagessuppe	Tagessuppe	Vegetarische Bündner Gerstensuppe mit Gemüse <i>ca. 89.2 kcal</i>	Tagessuppe	Tagessuppe	Vegetarische Bündner Gerstensuppe mit Gemüse <i>ca. 89.2 kcal</i>
3.50	3.50	3.50	3.50	3.50	3.50
TRADITIONAL	TRADITIONAL 	TRADITIONAL	TRADITIONAL	TRADITIONAL  	TRADITIONAL
Paniertes Schollenfilet Mayonnaise Salzkartoffeln Rahmspinat <i>ca. 957.9 kcal / Scholle: Nordostpazifik</i>	Herbstgemüse mit Rosenkohl Hirschbraten mit Schmorsauce und Bramata-Polenta <i>ca. 533.2 kcal / Hirsch: Österreich</i>	Lasagne verdi al forno mit Rindfleisch, Béchamelsauce und Reibkäse <i>ca. 661.8 kcal / Rind: Schweiz</i>	Gebackenes Zanderfilet aus dem Ofen mit Nüsslisalat-Pesto Safran-Buchweizen Marinierter Nüsslisalat <i>ca. 561.8 kcal / Zander: Kasachstan</i>	Halbe Pizza Diavola mit scharfem Salami, Speck, Peperoncini, Zwiebeln dazu gemischter Salat Dressing zur Auswahl <i>ca. 570.0 kcal / Chorizo (Schwein): Schweiz, Speck (Schwein): Schweiz</i>	
INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50
GREEN MARKET 	GREEN MARKET 	GREEN MARKET  	GREEN MARKET 	GREEN MARKET 	
Ravioli mit Gemüse-Ricotta-Füllung Basilikumrahmsauce Reibkäse <i>ca. 675.0 kcal</i>	Frittata vom Schweizer BIO Ei mit Dörrtomaten, Oliven, Süsskartoffeln und mariniertes Brunnenkresse Kräuterquark Gebackenes BIO Gemüse <i>ca. 502.2 kcal</i>	Gebackene Kürbiswürfel Kartoffelstampf mit Erbsen Bourguignon mit Edelpilzen Petersilie <i>ca. 445.8 kcal</i>	Randen-Risotto mit Büffel-Mozzarella, Thymian, karamellierte Nüsse und Brunnenkresse <i>ca. 842.9 kcal</i>	Halbe Pizza Caprese mit Tomatenscheiben, Mozzarellascheiben und Basilikum dazu gemischter Salat Dressing zur Auswahl <i>ca. 511.3 kcal</i>	
INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00	INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00	INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00	INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00	INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00	
AROUND THE WORLD	AROUND THE WORLD	AROUND THE WORLD	AROUND THE WORLD	AROUND THE WORLD	
Heute bleibt das Hot Buffet geschlossen.	Täglich wechselndes Angebot "Es hat solangs hat"	Täglich wechselndes Angebot "Es hat solangs hat"	Täglich wechselndes Angebot "Es hat solangs hat"	Heute bleibt das Hot Buffet geschlossen.	
pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	
GARDEN CHOICE	GARDEN CHOICE	GARDEN CHOICE	GARDEN CHOICE	GARDEN CHOICE	
Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	
pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	
DESSERT 	DESSERT  	DESSERT	DESSERT  	DESSERT	
Mango-Lassi <i>ca. 118.6 kcal</i>	Lebkuchen-Orangen-Trifle <i>ca. 152.5 kcal</i>	Schoggicrème <i>ca. 160.6 kcal</i>	Nidelwähe <i>ca. 195.0 kcal</i>	Tagesdessert	
3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	

Alle Preise in CHF, MwSt inkl.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 08.30 bis 13.30 Uhr, Mittagsservice: 11.30 Uhr bis 13.15 Uhr

Icons: Vegetarisch (1 Blatt), Vegan (2 Blätter), Laktosefrei, Glutenfrei