

# Mitarbeiterrestaurant Eldora - Sympany

Montag, 18. November	Dienstag, 19. November	Mittwoch, 20. November	Donnerstag, 21. November	Freitag, 22. November	Sonntag, 24. November
<b>SOUP</b>	<b>SOUP</b>	<b>SOUP</b>  	<b>SOUP</b>	<b>SOUP</b>	<b>SOUP</b>  
Tagessuppe	Tagessuppe	Vegetarische Bündner Gerstensuppe mit Gemüse <i>ca. 89.2 kcal</i>	Tagessuppe	Tagessuppe	Vegetarische Bündner Gerstensuppe mit Gemüse <i>ca. 89.2 kcal</i>
<b>3.50</b>	<b>3.50</b>	<b>3.50</b>	<b>3.50</b>	<b>3.50</b>	<b>3.50</b>
<b>TRADITIONAL</b>	<b>TRADITIONAL</b> 	<b>TRADITIONAL</b>	<b>TRADITIONAL</b>	<b>TRADITIONAL</b>  	<b>TRADITIONAL</b>
Paniertes Schollenfilet Mayonnaise Salzkartoffeln Rahmspinat  <i>ca. 957.9 kcal / Scholle: Nordostpazifik</i>	Smart Eating – Alpenküche Herbstgemüse mit Rosenkohl Hirschbraten mit Schmorsauce und Bramata-Polenta  <i>ca. 533.2 kcal / Hirsch: Österreich</i>	Lasagne verdi al forno mit Rindfleisch, Béchamelsauce und Reibkäse  <i>ca. 661.8 kcal / Rind: Schweiz</i>	Gebackenes Zanderfilet aus dem Ofen mit Nüsslisalat-Pesto Safran-Buchweizen Marinierter Nüsslisalat <i>ca. 561.8 kcal / Zander: Kasachstan</i>	Smart Eating – Alpenküche Halbe Pizza Diavola mit scharfem Salami, Speck, Peperoncini, Zwiebeln dazu gemischter Salat Dressing zur Auswahl <i>ca. 570.0 kcal / Chorizo (Schwein): Schweiz, Speck (Schwein): Schweiz</i>	
<b>INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50</b>	<b>INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50</b>	<b>INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50</b>	<b>INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50</b>	<b>INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50</b>	<b>INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50</b>
<b>GREEN MARKET</b> 	<b>GREEN MARKET</b> 	<b>GREEN MARKET</b>  	<b>GREEN MARKET</b> 	<b>GREEN MARKET</b> 	
Ravioli mit Gemüse-Ricotta-Füllung Basilikumrahmsauce Reibkäse  <i>ca. 675.0 kcal</i>	Frittata vom Schweizer BIO Ei mit Dörrtomaten, Oliven, Süsskartoffeln und mariniertes Brunnenkresse Kräuterquark Gebackenes BIO Gemüse <i>ca. 502.2 kcal</i>	Smart Eating – Alpenküche Gebackene Kürbiswürfel Kartoffelstampf mit Erbsen Bourguignon mit Edelpilzen Petersilie  <i>ca. 445.8 kcal</i>	Randen-Risotto mit Büffel-Mozzarella, Thymian, karamellierte Nüsse und Brunnenkresse  <i>ca. 842.9 kcal</i>	Halbe Pizza Caprese mit Tomatenscheiben, Mozzarellascheiben und Basilikum dazu gemischter Salat Dressing zur Auswahl <i>ca. 511.3 kcal</i>	
<b>INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00</b>	<b>INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00</b>	<b>INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00</b>	<b>INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00</b>	<b>INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00</b>	
<b>AROUND THE WORLD</b>	<b>AROUND THE WORLD</b>	<b>AROUND THE WORLD</b>	<b>AROUND THE WORLD</b>	<b>AROUND THE WORLD</b>	
Heute bleibt das Hot Buffet geschlossen.	Täglich wechselndes Angebot "Es hat solangs hat"	Täglich wechselndes Angebot "Es hat solangs hat"	Täglich wechselndes Angebot "Es hat solangs hat"	Heute bleibt das Hot Buffet geschlossen.	
<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40</b>	<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40</b>	<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40</b>	<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40</b>	<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40</b>	
<b>GARDEN CHOICE</b>	<b>GARDEN CHOICE</b>	<b>GARDEN CHOICE</b>	<b>GARDEN CHOICE</b>	<b>GARDEN CHOICE</b>	
Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	
<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40</b>	<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40</b>	<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40</b>	<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40</b>	<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40</b>	
<b>DESSERT</b> 	<b>DESSERT</b>  	<b>DESSERT</b>	<b>DESSERT</b> 	<b>DESSERT</b>  	<b>DESSERT</b>
Mango-Lassi <i>ca. 118.6 kcal</i>	Smart Eating – Alpenküche Lebkuchen-Orangen-Trifle <i>ca. 152.5 kcal</i>	Schoggicrème <i>ca. 160.6 kcal</i>	Smart Eating – Alpenküche Nidelwähe <i>ca. 195.0 kcal</i>		Tagesdessert
<b>3.00</b>	<b>3.00</b>	<b>3.00</b>	<b>3.00</b>	<b>3.00</b>	

Alle Preise in CHF, MwSt inkl.

**Öffnungszeiten:** Montag - Freitag: 08.30 bis 13.30 Uhr, Mittagsservice: 11.30 Uhr bis 13.15 Uhr

Icons: Vegetarisch (1 Blatt), Vegan (2 Blätter), Laktosefrei, Glutenfrei