













Mitarbeiterrestaurant Eldora - Sympany

Montag, 25. November	Dienstag, 26. November	Mittwoch, 27. November	Donnerstag, 28. November	Freitag, 29. November	Sonntag, 01. Dezember
SOUP	SOUP	SOUP	SOUP	SOUP	SOUP  
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Vegetarische Bündner Gerstensuppe mit Gemüse ca. 89.2 kcal
3.50	3.50	3.50	3.50	3.50	3.50
TRADITIONAL	TRADITIONAL	TRADITIONAL  	TRADITIONAL	TRADITIONAL	TRADITIONAL 
Currywurst Fruchtige Curry-Tomatensauce Pommes frites Kabissalat mit Kümmel <i>ca. 880.1 kcal / Wurst (Schwein): Schweiz</i>	Chicken Sweet and sour mit Ananas und Peperoni Jasminreis Sesam <i>ca. 635.4 kcal / Poulet: Schweiz</i>	Lachstranche Meerrettichquark Kartoffeln Blattspinat und Blumenkohl <i>ca. 558.4 kcal / Lachs: Färöer Inseln</i>	Schweins-Cordon bleu Hörnli Broccoli <i>ca. 731.1 kcal / Cordon bleu (Schwein): Schweiz</i>	Hausgemachte Zwiebeltarte Schnittlauch-Hüttenkäse Wintersalat mit Apfel, Kürbis, Sonnenblumenkerne und Kürbiskerne Kräuter-Vinaigrette <i>ca. 696.5 kcal</i>	
INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50
GREEN MARKET 	GREEN MARKET	GREEN MARKET 	GREEN MARKET 	GREEN MARKET 	
Pitabrot gefüllt mit Falafel und Sesamsauce Orientalischer Gemüsesalat mit Petersilie, Minze und Zitrone <i>ca. 789.2 kcal</i>	Safranrisotto Ofenkürbis mit Rosmarin und Knoblauch <i>ca. 418.2 kcal</i>	Gratinierter Crêpe gefüllt mit Ratatouille Béchamelsauce Blattspinat <i>ca. 373.1 kcal</i>	Linsen-Tofu-Hackbraten Preiselbeersauce Kartoffelstampf Rotkraut <i>ca. 732.4 kcal</i>	Frühlingsrollen mit Gemüse Sweet-Chili Sauce Gebratener Reis Gurkensalat <i>ca. 740.1 kcal</i>	
INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00	INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00	INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00	INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00	INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00	
AROUND THE WORLD	AROUND THE WORLD	AROUND THE WORLD	AROUND THE WORLD	AROUND THE WORLD	
Heute bleibt das Hot Buffet geschlossen.	Täglich wechselndes Angebot "Es hät solangs hät"	Täglich wechselndes Angebot "Es hät solangs hät"	Täglich wechselndes Angebot "Es hät solangs hät"	Heute bleibt das Hot Buffet geschlossen.	
pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	
GARDEN CHOICE	GARDEN CHOICE	GARDEN CHOICE	GARDEN CHOICE	GARDEN CHOICE	
Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	
pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	
DESSERT 	DESSERT 	DESSERT 	DESSERT	DESSERT	
Zitronen-Cake <i>ca. 262.5 kcal</i>	Zwetschgen-Joghurt-Crème <i>ca. 223.0 kcal</i>	Weisses Schoggimousse <i>ca. 180.9 kcal</i>	Marronimousse mit Meringues <i>ca. 231.8 kcal</i>	Tagesdessert	
3.00	3.00	3.00	3.00	3.00	

Alle Preise in CHF, MwSt inkl.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 08.30 bis 13.30 Uhr, Mittagsservice: 11.30 Uhr bis 13.15 Uhr

Icons: Vegetarisch (1 Blatt), Vegan (2 Blätter), Laktosefrei, Glutenfrei