

# Mitarbeiterrestaurant Eldora - Sympany

Montag, 17. Februar	Dienstag, 18. Februar	Mittwoch, 19. Februar	Donnerstag, 20. Februar	Freitag, 21. Februar
<b>SOUP</b> Tagessuppe	<b>SOUP</b> Tagessuppe	<b>SOUP</b> Bündner Gerstensuppe ca. 83.3 kcal / Bündnerfleisch (Rind): Schweiz	<b>SOUP</b> Tagessuppe	<b>SOUP</b> Tagessuppe
<b>3.50</b>	<b>3.50</b>	<b>3.50</b>	<b>3.50</b>	<b>3.50</b>
<b>TRADITIONAL</b> Rollschinken aus dem Ofen Süsse Senfsauce Bratkartoffeln Grüne Bohnen  ca. 665.2 kcal / Schinken (Schwein): Schweiz	<b>TRADITIONAL</b>  Pochiertes Lachsforellenfilet Kerbelquark Venere Reis Fenchel  ca. 508.2 kcal / Lachsforelle: Italien	<b>TRADITIONAL</b> Schweinssteak alla pizzaiola mit Tomatensugo und Mozzarella überbacken Bramata-Polenta Zucchini mit frischen Kräutern ca. 668.0 kcal / Schwein: Schweiz	<b>TRADITIONAL</b> Riz Casimir Pouletgeschnetzeltes Currysauce Reis Früchte und Mandeln ca. 655.3 kcal / Poulet: Schweiz	<b>TRADITIONAL</b>  Fischstäbli Mayonnaise Pommes frites Rahmspinat  ca. 1243.2 kcal / Seelachs: Nordostpazifik
<b>INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50</b>	<b>INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50</b>	<b>INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50</b>	<b>INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50</b>	<b>INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50</b>
<b>GREEN MARKET</b>  Tomaten-Risotto mit panierten Mozzarellasticks, Ricotta und mariniertem Rucola  ca. 846.3 kcal	<b>GREEN MARKET</b>  Aubergine mit Hirse- Hüttenkäse-Füllung Kräuter-Salsa Zweifarbige Zucchini  ca. 313.9 kcal	<b>GREEN MARKET</b> Pizzoccheri mit Lauch, Wirz, Spinat, Karotten, Baumnüssen und Bündner Bergkäse  ca. 707.3 kcal	<b>GREEN MARKET</b>  Gnocchis mit Kürbissauce und gebackenem Butternut, Salatspinat, Feta und gerösteten Kürbiskernen  ca. 628.2 kcal	<b>GREEN MARKET</b>  Halbe Pizza Caprese mit Tomatenscheiben, Mozzarellascheiben und Basilikum dazu gemischter Salat Dressing zur Auswahl ca. 511.3 kcal
<b>INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00</b>	<b>INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00</b>	<b>INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00</b>	<b>INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00</b>	<b>INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00</b>
<b>AROUND THE WORLD</b> Heute bleibt das Hot Buffet geschlossen.	<b>AROUND THE WORLD</b> Täglich wechselndes Angebot "Es hät solangs hät"	<b>AROUND THE WORLD</b> Täglich wechselndes Angebot "Es hät solangs hät"	<b>AROUND THE WORLD</b> Täglich wechselndes Angebot "Es hät solangs hät"	<b>AROUND THE WORLD</b> Heute bleibt das Hot Buffet geschlossen.
<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40</b>	<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40</b>	<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40</b>	<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40</b>	<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40</b>
<b>GARDEN CHOICE</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	<b>GARDEN CHOICE</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	<b>GARDEN CHOICE</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	<b>GARDEN CHOICE</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	<b>GARDEN CHOICE</b> Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings
<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40</b>	<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40</b>	<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40</b>	<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40</b>	<b>pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40</b>
<b>DESSERT</b>  Vanillecrème  ca. 156.7 kcal	<b>DESSERT</b> Kokosnussmousse  ca. 295.7 kcal	<b>DESSERT</b>  Milchreis mit Pistazien und Früchten ca. 184.7 kcal	<b>DESSERT</b>  Caramelchöpfli mit Schlagrahm und gerösteten Mandeln ca. 194.1 kcal	<b>DESSERT</b> Tagesdessert
<b>3.00</b>	<b>3.00</b>	<b>3.00</b>	<b>3.00</b>	<b>3.00</b>

Alle Preise in CHF, MwSt inkl.

**Öffnungszeiten:** Montag - Freitag: 08.30 bis 13.30 Uhr, Mittagsservice: 11.30 Uhr bis 13.15 Uhr  
Icons: Vegetarisch (1 Blatt), Vegan (2 Blätter), Laktosefrei, Glutenfrei