













Mitarbeiterrestaurant Eldora - Sympany

Montag, 21. Oktober	Dienstag, 22. Oktober	Mittwoch, 23. Oktober	Donnerstag, 24. Oktober	Freitag, 25. Oktober
SOUP Tagessuppe	SOUP Lauch Creme Suppe	SOUP Tagessuppe	SOUP Tagessuppe	SOUP Tagessuppe
3.50	3.50	3.50	3.50	3.50
TRADITIONAL  Fischstäbli Mayonnaise Pommes frites Rahmspinat <i>ca. 1243.2 kcal / Seelachs: Nordostpazifik</i>	TRADITIONAL Spaghetti Bolognese Rindshackfleischsauce Reibkäse <i>ca. 696.7 kcal / Rind: Schweiz</i>	TRADITIONAL  Gebratenes Wolfsbarschfilet Kürbiskernpesto Fregola sarda al pomodoro Marinierter Rucola <i>ca. 805.5 kcal / Wolfsbarsch: Türkei</i>	TRADITIONAL  Pouletschenkelsteak "Satay" Erdnussauce Jasminreis Asiatisches Gemüse Erdnüsse <i>ca. 846.0 kcal / Poulet: Schweiz</i>	TRADITIONAL  Gebratene Curry-Nudeln mit Poulet, Zucchetti, Aubergine, China-Bohnen, Koriander und Kokos-Sambal <i>ca. 605.3 kcal / Poulet: Schweiz</i>
INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50	INT CHF 11.50 / EXT CHF 16.50
GREEN MARKET  Gemüsestrudel Peperonicoulis Bratkartoffeln mit Rucola <i>ca. 529.1 kcal</i>	GREEN MARKET  Gedämpfte Kartoffel-Gnocchi Ricottasauce mit Eierschwämmli Konfierte Cherrytomaten Gebackener Broccoli <i>ca. 649.3 kcal</i>	GREEN MARKET  Vegetarische Äpler-Spätzli mit Käserahmsauce, Kartoffeln, Zwiebeln und Apfelmus <i>ca. 920.9 kcal</i>	GREEN MARKET  BIO DAY Frittata vom Schweizer BIO-Ei, mit Kürbis, Broccoli, Kartoffeln und Feta und mariniertes Portulak Hüttenkäse mit Schnittlauch Herbstsalat mit Feigen, Marroni, Randen, Rüeblen und Kürbiskernen <i>ca. 649.9 kcal</i>	GREEN MARKET  Focaccia Burger gefüllt mit gebackenen Auberginen, Tomatenquark, Zwiebeln und Rucola dazu Kartoffel-Wedges <i>ca. 750.5 kcal</i>
INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00	INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00	INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00	INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00	INT CHF 11.00 / EXT CHF 16.00
AROUND THE WORLD Heute bleibt das Hot Buffet geschlossen.	AROUND THE WORLD Täglich wechselndes Angebot "Es hät solangs hät" Gemüsestrudel Gebratener Reis Bratkartoffeln	AROUND THE WORLD Täglich wechselndes Angebot "Es hät solangs hät"	AROUND THE WORLD Täglich wechselndes Angebot "Es hät solangs hät"	AROUND THE WORLD Heute bleibt das Hot Buffet geschlossen.
pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40
GARDEN CHOICE Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	GARDEN CHOICE Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	GARDEN CHOICE Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	GARDEN CHOICE Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings	GARDEN CHOICE Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings
pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40	pro 100 Gramm: INT CHF 2.50 / EXT CHF 3.40
DESSERT  Schoggi-Cake <i>ca. 274.4 kcal</i>	DESSERT Mangomousse mit Passionsfrucht <i>ca. 229.0 kcal</i>	DESSERT  Kokosnusspudding <i>ca. 244.5 kcal</i>	DESSERT  Caramelchöpfli mit Schlagrahm und gerösteten Mandeln <i>ca. 194.1 kcal</i>	DESSERT Tagesdessert
3.00	3.00	3.00	3.00	3.00

Alle Preise in CHF, MwSt inkl.

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 08.30 bis 13.30 Uhr, Mittagsservice: 11.30 Uhr bis 13.15 Uhr

Icons: Vegetarisch (1 Blatt), Vegan (2 Blätter), Laktosefrei, Glutenfrei